



**РЕЖИМ ДНЯ  
I класса**

**ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»  
на 2018-2019 учебный год**

7.00		Подъем.
7.05 – 7.20		Утренняя гигиеническая гимнастика.
7.20 – 7.40		Утренний туалет.
7.40 -	8.00 -	<b>ЗАВТРАК.</b>
8.00 -	8.30 -	Прогулка на свежем воздухе. (Четверг - общешкольная линейка).
8.30 -	12.50 -	Учебные занятия (уроки).
10.00 -	10.20 -	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК.</b>
11.00 -	11.20 -	Динамическая перемена.
12.10 -	13.00 -	Спортивный час.
13.00 –	13.50 -	Внеурочная деятельность
13.50 -	14.20 -	<b>ОБЕД.</b>
14.30 -	16.00 -	Дневной сон.
16.00 -	17.00 -	Прогулка на свежем воздухе.
17.00 -	18.00 -	Самоподготовка.
18.00 -	19.00 -	Воспитательное занятие.
19.00 -	19.20 -	<b>УЖИН.</b>
19.20 -	20.00 -	Прогулка на свежем воздухе.
20.00-	20.15 -	Второй ужин
20.20 -	21.00 -	Вечерний гигиенический туалет. Сон.

«Согласовано»  
Председатель профкома  
Е.Ф. Кучеренко  
« 09 » 2018 г.

«Утверждаю»  
Директор школы-интерната  
Г.А. Бабуцких  
« 09 » 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ 5-6 КЛАССОВ**  
**ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»**  
**на 2018-2019 учебный год**

7.00 -	7.40 -	Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет.
7.40 -	8.00 -	<b>ЗАВТРАК.</b>
8.00 -	8.30 -	Прогулка на свежем воздухе. (Четверг - общешкольная линейка).
8.30 -	13.40 -	Учебные занятия (уроки).
10.00 -	10.20 -	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК.</b>
11.00 -	11.20 -	Динамическая перемена.
13.50 -	14.30 -	Спортивный час.
14.30 -	14.50 -	<b>ОБЕД.</b>
15.00 -	16.00 -	Прогулка на свежем воздухе.
16.00 -	17.45 -	Самоподготовка. Чтение художественной литературы.
18.00 -	18.45 -	Внеклассное занятие.
19.00 -	19.20 -	<b>УЖИН.</b>
19.20 -	20.00 -	Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе.
20.00 -	20.15 -	Второй ужин.
20.20 -	20.50 -	Вечерний гигиенический туалет.
21.00 -		Сон.

«Согласовано»  
Председатель профкома  
Е.Ф. Кучеренко  
«09» 09 2018 г.

«Утверждаю»  
Директор школы-интерната  
Г.А. Бабуцких  
«06» 09 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ 7-9 КЛАССОВ**  
**ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»**  
**на 2018-2019 учебный год**

7.00 -	7.40 -	Подъем. Утренняя гигиеническая гимнастика. Утренний туалет.
7.40 -	8.00 -	<b>ЗАВТРАК.</b>
8.00 -	8.30 -	Прогулка на свежем воздухе. (Четверг - общешкольная линейка).
8.30 -	14.30 -	Учебные занятия (уроки).
10.00 -	10.20 -	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК.</b>
11.00 -	11.20 -	Динамическая перемена.
14.30 -	14.50 -	<b>ОБЕД.</b>
15.00 -	16.00 -	Прогулка на свежем воздухе.
16.00 -	17.45 -	Самоподготовка.
18.00 -	18.45 -	Внеклассное занятие.
19.00 -	19.20 -	<b>УЖИН.</b>
19.20 -	20.00 -	Вечерняя прогулка перед сном на свежем воздухе.
20.00 -	20.15 -	Второй ужин.
20.20 -	20.50 -	Вечерний гигиенический туалет.
21.00 -		Сон.



«Согласовано»  
Председатель профкома  
Е.Ф. Кучеренко  
2018 г.



«Утверждаю»  
Директор школы-интерната  
Г.А. Бабуцких  
06.09 2018 г.

**РЕЖИМ ДНЯ 2 - 4 классов**  
**ГБОУ «Алексеевская общеобразовательная школа-интернат»**  
**на 2018-2019 учебный год**

7.00		Подъем.
7.05 – 7.20		Утренняя гигиеническая гимнастика.
7.20 – 7.40		Утренний туалет.
7.40	- 8.00	<b>ЗАВТРАК.</b>
8.00	- 8.30	Прогулка на свежем воздухе. (Четверг - общешкольная линейка).
8.30	- 12.50	Учебные занятия (уроки).
10.00	- 10.20	<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК.</b>
11.00	- 11.20	Динамическая перемена.
12.50	- 13.50	Спортивный час.
13.50	- 14.20	<b>ОБЕД.</b>
14.30	- 16.00	Свободное время, прогулка, посещение библиотеки.
16.00	- 17.00	Прогулка на свежем воздухе.
17.00	- 18.00	Самоподготовка.
18.00	- 19.00	Воспитательное занятие.
19.00	- 19.20	<b>УЖИН.</b>
19.20	- 20.00	Прогулка на свежем воздухе.
20.00-	20.15	Второй ужин
20.20	- 21.00	Вечерний гигиенический туалет. Сон.